

薬を使わない精神科医 宮島賢世の 「うつヌケ」セミナー

心と身体からのアプローチ～

宮島賢世の
書籍(1,400円)

お申込み
先着30名様
プレゼント
(お振込完了順)

2017年 6月18日(日)
14:00～17:00(受付開始13:30)

会場:東京オペラシティ2階(初台駅直結)
参加費:事前振込2,500円 当日3,000円



14:00～15:00

精神科医の私が「うつヌケ」できた方法

7年間 薬を服用してみえてきたもの

講師:宮島賢也(精神科医、国際メンタルセラピスト協会専務理事)

15:00～15:30

「うつヌケ」心身に響く アルファビクス体験

α波の音楽に合わせて腹式呼吸を行い 心と身体にアプローチ

講師:治面地順子(スポーツ医学博士、国際メンタルセラピスト協会代表)

15:30～17:00

各ブースにお立ち寄りください



ブース紹介

宮島賢世の
サイン会



メンタルセラピー
10分500円



フット・ボディセラピー
10分500円



ハーブティー
試飲・販売



アロマセラピー
体験販売



カラーセラピー
10分500円



会場:東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティ2階 (初台駅直結)
株式会社ジェイ・コミュニケーション・アカデミー

申込:TEL 03-3373-2378 FAX 03-5333-2307 メール form@j-c-a.co.jp