

# これからの新しい形のカウンセリング メンタルセラピスト養成講座

## 精神科医が考案、薬に頼らずに元気になる方法を学ぶ

メンタルの疾患により医療機関にかかっている患者数は、約 390 万人(厚生労働省統計)と近年大幅に増加しており大きな社会問題に発展しています。

うつヌケドクターとして知られている精神科医・宮島賢也先生が自身のうつの体験と診療経験に基づいてメンタルセラピーを構築しました。

従来のカウンセリングとは違い、未来型・問題解決型でクライアントさんの話を聞くことで、発想の転換を促します。自らの力で元気を取り戻すことができる、これからの新しいカウンセリング方法です。ベストセラー漫画『うつヌケ』の作者は、この方法が書かれている著書を読み、うつヌケできました。

## メンタルセラピストとは

クライアントが元気になる力は自分の中にあることに  
気づき、苦しい考え方を手放すお手伝いをします。  
従来の傾聴カウンセリングと違いクライアントが自ら  
未来を考え人生を生き直すサポートをしていきます。

### 講師紹介

-profile-

メンタルセラピー創始者 宮島 賢也 (精神科医)

開成中学、開成高校、防衛医大卒業 防衛医大病院、自衛隊中央病院で研修を経験  
オーストラリアで家庭医研修を経験、自衛隊中央病院で精神科医官として勤務  
国際メンタルセラピスト協会専務理事



治面地 順子 (スポーツ医学博士)

株式会社ジェイ・コミュニケーション・アカデミー代表取締役  
国際メンタルセラピスト協会代表  
元日本航空 国際線スチュワーデス  
筑波大学大学院人間総合科学研究科博士課程スポーツ医学専攻修了  
筑波大学大学院体育研究科スポーツ科学修了  
日本大学大学院情報処理学科人間科学専攻修了/成城大学・慶應義塾大学卒



## 専門医師と連携しているから安心



心療内科医・漢方内科医  
齋 真一先生



精神科医・心療内科医  
松蘭 りえこ先生



精神科医・心療内科医  
岡本 浩之先生